

游泳队收获颇丰,跳水队创造历史,其余项目亦有突破,中国代表队在光州游泳世锦赛上取得佳绩——

光州“试水”遥望东京

■本报记者 马晶

长镜头

韩国光州游泳世锦赛,是东京奥运会之前最重要的一项世界泳坛顶级赛事,重要程度不言而喻,这次的表现也将会成为备战东京奥运会的风向标。

中国游泳队尽遣主力出征韩国,希望借助这次大赛为东京奥运会锻炼新人、积累经验、考察对手。

老将依然状态上佳,是中国游泳队的中流砥柱,也是争金夺银的领军人物。

两年前的布达佩斯世锦赛,中国游泳队获得的3枚金牌,分别来自于孙杨的男子200米自由泳和400米自由泳,以及徐嘉余的男子100米仰泳。在本届世锦赛上,孙杨和徐嘉余在这3个项目上均成功卫冕。孙杨更是在400自上实现世锦赛4连冠,以11枚世锦赛金牌超越美国运动员罗切特,仅在名将菲尔普斯一人之下。孙杨、徐嘉余在世锦赛上的稳定发挥,让他们成为了中国游泳队名副其实的领军人物。

与此同时,叶诗文的回归也给中国游泳队注入了一针强心剂。在经历了一段迷茫和彷徨之后,从走进校园到回归泳池,叶诗文用一枚世锦赛的银牌宣布了自己的涅槃重生。这个曾经的天才少女以更加成熟的姿态重新出现在了众人面前,将成为中国游泳队在东京的一个重点冲金点。

新人涌现,中国游泳队在韩国不断收获信心。在本届世锦赛4度刷新亚洲纪录,小将闫子贝用一枚铜牌让中国男子蛙泳选手时隔21年又一次站上了世界大赛的领奖台。2002年出生的王简嘉禾,在去年亚运会上一举拿下女子400米、800米、1500米自由泳,以及女子4×200米自由泳接力4枚金牌,还创造了两项亚洲纪录。来到韩国的王简嘉禾虽然没能实现世界冠军的梦想,但一枚宝贵的女子1500米自由泳铜牌对于17岁的小姑娘来说也是一个收获。



此外,于静瑶、季新杰等人也凭借着孜孜不倦的努力,成功地在世锦赛的舞台上突破了自己。他们不断用自己的表现刷新个人最好成绩,在这里开启自己职业生涯的新篇章。

当然,我们也应该清醒看到国际泳坛同样是新人频出,本届世锦赛上演了很多一飞冲天的传奇故事。无论是莱德基在女子400米自由泳项目上6年不败的神话被蒂特马斯打破,还是在女子100米蝶泳比赛中19岁的加拿大小将麦克尼尔在最后阶段绝杀奥运冠军舍斯特伦加冕冠军,抑或是米拉克打破菲尔普斯保持多年的200米蝶泳世界纪录,新星的抢眼表现,让我们不得不重新审视世界泳坛的格局。

当然,在本届世锦赛上中国游泳队也留下不少遗憾。傅园慧的女子100米仰泳预赛出局,女子50米仰泳半决赛第九无缘决赛,被誉为超新星的李冰洁在自由泳项目上没有展现出真实实力……距离东京奥运会还有一年的时间,一切都还来得及。调整心态,踏实训练,科学训练、专注于细节提升,用成绩来说话,这才是弥补遗憾的最好方式。

东京奥运会,中国游泳队将会遭遇重大挑战和困难。日本游泳队本来就实力不俗,在亚洲层面是我们最大的竞争对手,家门口作战的他们希望能够拿到一个好成绩,这两年正在全力训练提升水平。此外还有部分项目,中、日两队本就是直接的奖牌争夺者,刺刀见红的搏杀少不了。狭路相逢勇者胜,中国游泳队加油!

在跳水项目上,中国跳水梦之队以耀眼的成绩收官,他们除了在非奥项目混双三米板退赛外,拿下了其余12个项目的冠军,创造了中国跳水队在世锦赛上的最好成绩,同时也是跳水梦之队在2011年上海世锦赛后再次包揽了全部参赛项目的金牌。可以说,中国跳水队为这次东京奥运会前的小考交出了完美的“答卷”。

本次比赛,中国跳水队派出了一套新老搭配的阵容,队中既有世界冠军施廷懋、曹缘、陈艾森等老将坐镇,也有陈芋汐、卢为、杨昊等第一次踏上世界大赛赛场的年轻小将。在本届世锦赛上,老将充分发挥了榜样作用,新人同样收获了鼓励与信心,“以老带

新”效果显著。

尽管中国跳水队以12金的优异成绩世锦赛顺利收官,但回顾比赛不难发现,在女子3米板、男子3米板和男子10米台等项目上,跳水梦之队仍面临不小的冲击。特别是在男子3米板上,若不是英国选手拉夫尔最后一跳出现重大失误,中国选手谢思埸恐怕就要带着遗憾离开光州了。

中国跳水队一直不缺对手,除了拉夫尔,澳大利亚选手肯尼和英国名将戴利等人都是中国跳水队在奥运会上有力的竞争者。

历届奥运跳水项目上的八个小项,中国跳水队从未实现过全部包揽,最好成绩是在北京奥运会和里约奥运会两次夺下七金。2020年在东京,中国跳水队能否囊括全部八金,从本次世锦赛来看,可以说是既有难度又有希望。

正如中国跳水队领队周继红所说,在今后的训练中,中国跳水队将进一步提高自己,稳定实力,克服出现的困难,充满信心地备战东京奥运会。

在其他项目上,中国队亦有突破。辛鑫在公开水域女子10公里项目上收获一枚金牌,不仅改写了中国在公开水域没有世界冠军的历史,同时也获得了明年东京奥运会的参赛资格,将在奥运会向金牌发起冲击。

在花样游泳赛场上,中国花游队收获5枚银牌。必须要承认,我们在节目编排和完成质量上与老对手俄罗斯队还是存在差距。水球项目上,中国女子水球队拼尽全力仍然无缘8强,最终获得第11名。想要恢复到2011年世锦赛获得亚军的巅峰时期,中国女子水球队仍然任重道远。

游泳世锦赛落下了帷幕,光州的泳池安静了,东京奥运会的泳池却暗流涌动。在本届世锦赛上,中国代表队收获满满,也为东京奥运会的备战打下了坚实的基础。

(本报韩国光州7月28日电)

上图:在女子1500米自由泳决赛中,王简嘉禾获得季军。 新华社发

军事体育训练专家赴基层开展服务

■本报特约记者 吴旭 通讯员 李飞

为引导基层官兵深刻认识和把握新颁发的《军事体育训练大纲》,进一步总结和推广军事体育训练改革成果,近日,中央军委训练管理部组织部队、院校和军事体育训练中心13名军事体育训练专家教练,赴一线基层部队开展送教送学服务活动,取得良好成效。

活动本着“不同类型单位基本覆盖,不同群体人员基本覆盖”的原则,共成立两个服务小组,为期17天赴14个省,对25个单位进行服务。期间,采取座谈交流、问卷调查、机能测试等多种方式,广泛听取官兵意见,深入了解存在的问题并集中研究改进措施。针对当前官兵按照《军事体育训练大纲》施训过程中存在的错误做法,服务组一一进行现场纠正示范,并详细讲解科学组织军体训练和预防训练伤专业知识,

指导部队科学开展军事体育训练。

据介绍,新《军事体育训练大纲》颁发一年多来,军事体育训练实战导向更加鲜明,遵循了“按实战化要求训练,按训练去实战,使实战与训练达到一体化”,官兵身心素质和战斗体能有明显提升,但内容理解不透彻、标准掌握不到位、理论实践不相符等情况还部分存在。

通过此次服务,服务组为部队培养了一批《军事体育训练大纲》的“明白人”,有效提升了部队军事体育训练质效,减少了训练伤病隐患,还通过对通用课目和军兵种专项课目大范围抽样测试和细致调研,采集了一手资料和数据,为下一步滚动修订《军事体育训练大纲》、加快推动理论向实践转化、向战斗力转化奠定了良好基础。

科学营养助力北京冬奥会备战

■本报记者 仇建辉

俗话说,民以食为天。对于专业运动员来说,吃什么、怎么吃、学会吃,是一个更为重要的话题。在欧美顶级运动员的身边,运动营养师随处可见。

这些年,国内运动队伍也开始重视运动营养膳食。在申冬奥成功4周年之际,一项名为“科技助力冰雪”的运动营养膳食论坛7月25日在京启动,中国冰雪定制版速达场馆也正式亮相。本次论坛由国家体育总局冬季运动管理中心组织,邀请国内知名的运动营养专家、食品安全相关的领导专家等讨论交流运动营养膳食的科技创新、未来规划等热点话题。

众所周知,一名运动员在赛场上的表现,不仅是来自运动员自身的天赋和持久的训练,更需要非常强大、专业、细分的各个领域的力量支持,而其中运动营养膳食就是最不可或缺的一部分,其在科技、专业层面的需求十分严苛。作为中国国家队的运动员,有着严苛的饮食营养规定,对于各种营养、热量、维生素和矿物质的摄入比例有着严格的要求,需要合理的营养、科学的配比,才能提升自己在赛场上的表现。

冬季运动管理中心常务副主任丁东说,为了更好地做好冬奥会训练备战工作,冬运中心大力推进科技冬奥重点攻关项目,搭建医疗康复保障平台,构建运动

营养保障体系。丁东还格外感谢了康师傅首批交付的中国冰雪定制版速达场馆收到了冰雪项目各运动队的广泛好评。

相对于其他运动项目,冰雪运动员的训练非常艰苦,尤其是海外的长期备战更是增加了膳食保障的难度。运动员巴德鑫说,在国外训练时如何保障饮食更是让人头疼,国外的饮食也不合中国运动员的口味,而出于食物安全的考虑又不敢出去吃。对我们来说,训练后能吃上一顿营养丰富又安全的中国饭菜真的是一个心愿,如今有了中国冰雪定制版速达场馆真是太开心了。

国家已经提出了“三亿人上冰雪”的目标和“南展西进东扩”的战略,必将带来整个冰雪产业链的繁荣和相关产品的巨大需求。康师傅控股执行长韦俊贤介绍说,我们将抓住北京冬奥会带来的契机,积极助力冰雪事业的健康发展,让社会各界参与和喜爱冰雪运动的人士,无论是在高山雪场,还是在城市冰面都能及时享用康师傅营养好、味道美的各种运动营养膳食。

吃,对于运动员来说是很重要的一环。学会吃,吃的好,方能在平时训练中更好的表现,才能在赛场上拿出上佳的发挥。我们期待中国运动员在2022年北京冬奥会上有出色的表现。

发扬一不怕苦、二不怕死的战斗精神 提高军事训练实战化水平



设计制作: 瀚风